

Утверждаю  ИП Легрова О.В.

Директор



**МЕНЮ 5** день на 31.01 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

**Завтрак (6-11 лет)**

60	Сельдь с/сол с луком с маслом	39,894	15-00
200	Жаркое по -домашнему	289,00	60-10
200	Компот из свежих яблок с брусникой	115,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
<b>Итого:</b>		<b>561,294</b>	<b>87-10</b>

**Завтрак(12-13) (12-18 лет)**

100	Сельдь с/сол с луком с маслом	66,49	22-00
250	Жаркое по -домашнему	359,00	66-28
200	Компот из свежих яблок с брусникой	115,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
<b>Итого:</b>		<b>704,85</b>	<b>101-28</b>

**Обед (6-11 лет)**

60	Икра свекольная	66,00	15-00
300	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	30-00
100	Нагетсы из куриного филе	279,00	61-17
155	Макароны отварные с овощами	177,00	16-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
<b>Итого:</b>		<b>880,20</b>	<b>130-67</b>

**Обед(12-13) (12-18 лет)**

100	Икра свекольная	110,00	20-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,22	35-00
125	Нагетсы из куриного филе	348,75	66-90
210	Макароны отварные с овощами	236,00	20-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
<b>Итого:</b>		<b>1161,372</b>	<b>151-90</b>