Утверждаю _____ ИП ЛегроваО.В.

Директор _____

МЕНЮ 3 день на 29.01 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
Завтрак (6-11 лет)			
10	Масло сливочное	66,00	12-00
145/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	265,97	53-10
200	Какао с молоком	137,00	10-00
25	Кондитерские изделия (вафли, печенье, конфеты)	183,00	10-00
50	Батон	117,40	2-00
Итого:		769,37	87-10
Завтрак(12-13) (12-18 лет)			
15	Масло сливочное	99,00	18-00
160/15	Запеканка творожная со сгущенным молоком	293,48	60-28
200	Какао с молоком	137,00	10-00
20	Кондитерские изделия (вафли, печенье, конфеты)	122,00	10-00
70	Батон	164,36	3-00
Итого:		876,84	101-28
Обед (6-11 лет)			
60	Икра кабачковая	88,00	15-00
250/20	Суп картофельный с рыбной консервой	145,00	30-00
100	Куриное филе, тушенное в соусе с овощами	202,5	52-17
150	Каша гречневая	243,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		940,70	130-67
Обед (12-13) (12-18 лет)			
100	Икра кабачковая	146,00	20-00
350/20	Суп картофельный с рыбной консервой	203,00	35-00
125	Куриное филе, тушенное в соусе с овощами	253,125	58-90
180	Каша гречневая	292,00	18-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1218,525	151-90