

Утверждаю *Легрова* И.П. Легрова О.В.

Директор



МЕНЮ 6 день на 20.01 2025г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

70	Горячий бутерброд с сыром	235,00	25-00
215	Каша рисовая молочная	321,00	39-10
40	Яйцо вареное	66,00	13-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
Итого:		759,00	87-10

Завтрак(12-13) (12-18 лет)

100	Горячий бутерброд с сыром	335,00	30-00
300	Каша рисовая молочная	388,00	48-28
40	Яйцо вареное	66,00	13-00
200	Какао с молоком	137,00	10-00
Итого:		926,00	101-28

Обед (6-11 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
250/10	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) с мясом	133,00	28-00
110/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	255,00	52-17
150	Рис припущенный	206,00	17-00
200	Сок	120,00	15-00
30	Хлеб пшеничный	67,50	2-00
30	Хлеб ржаной	74,70	1-50
Итого:		942,20	130-67

Обед(12-13) (12-18 лет)

180	Фрукты	86,00	15-00
350/10	Суп картофельный с бобовыми с мясом	186,20	33-00
120/50	Голубцы ленивые с соусом томатным	275,00	61-90
180	Рис припущенный	274,66	22-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	140,88	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1169,74	151-90