

Утверждаю  ИП Легрова О.В.

Директор



МЕНЮ 2 день на 7.05 2024г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

30	Кукуруза консервированная	32,50	8-00
110	Тефтели с соусом томатным	279,00	42-96
150	Макароны отварные	167,00	15-00
200	Сок	120,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		715,90	82-96

Завтрак (12-13) (12-18 лет)

60	Кукуруза консервированная	65,00	15-00
130	Тефтели с соусом томатным	326,00	46-46
180	Макароны отварные	200,00	17-00
200	Сок	120,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		875,36	96-46

Обед (6-11 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
250/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	133,00	28-00
110	Рыба, запеченная под молочным соусом	162,07	46-44
150	Картофельное пюре	133,00	15-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		884,47	124-44

Обед (12-13)(12-18 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
350/15	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	186,20	33-00
130	Рыба, запеченная под молочным соусом	191,54	56-67
180	Картофельное пюре	160,00	20-00
200	Компот из сухофруктов	166,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1048,02	144-67