

Чаша

Утверждаю  ИП Легрова О.В.

Директор

Легрова Оксана
Васильевна
г. КРАСНОЯРС

МЕНЮ 1 день на 6.05 2024г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-11 лет)

10	Масло сливочное	66,00	10-00
180	Каша пшеничная молочная	280,00	39-96
1/40	Кондитерские изделия (кекс, вафли, печенье, пряники)	244,00	25-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
Итого:		706,40	82-96

Завтрак (12-13)(12-18 лет)

20	Масло сливочное	149,60	20-00
300	Каша пшеничная молочная	421,00	42-46
1/40	Кондитерские изделия (кекс, вафли, печенье, пряники)	244,00	25-00
200	Чай с сахаром	60,00	5-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	4-00
Итого:		977,96	96-46

Обед (6-11 лет)

60	Соленья (помидоры или огурцы)	7,00	13-00
250/10	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	128,00	28-00
200	Плов из мяса	375,00	68-94
200	Напиток из ягод	94,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
30	Хлеб ржаной	74,7	1-50
Итого:		746,20	124-44

Обед (12-13)(12-18 лет)

75	Соленья (помидоры или огурцы)	9,33	16-00
350/10	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	179,2	33-00
220	Плов из мяса	412,50	79-67
200	Напиток из ягод	94,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
50	Хлеб ржаной	139,20	3-00
Итого:		976,79	144-67