

Утверждаю

ИП Легрова О.В.

Директор



МЕНЮ 5 день на 26.05 2023г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
-------------	--------------	--------------------------------	-----------

Завтрак (6-10 лет)

60	Соленья (огурцы)	7,00	13-00
200	Жаркое по -домашнему	289,00	54-00
200	Компот из свежих яблок с брусникой	115,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		528,40	79-00

Завтрак(11-13) (11-18 лет)

75	Соленья (огурцы)	9,33	16-00
250	Жаркое по -домашнему	359,00	62-87
200	Компот из свежих яблок с брусникой	115,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		647,69	91-87

Обед (6-10 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
270	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	156,00	28-00
100	Нагетсы из куриного филе	279,00	39-52
155	Макароны отварные с овощами	177,00	16-00
200	Напиток апельсиново-лимонный	62,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		964,40	118-52

Обед(11-13) (11-18 лет)

180	Фрукты	86,00	20-00
350	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	202,22	33-00
125	Нагетсы из куриного филе	348,75	48-18
210	Макароны отварные с овощами	236,00	20-00
200	Напиток апельсиново-лимонный	62,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139	3-60
Итого:		1238,532	137-78