Утверждаю ИП ЛегроваО.В.

Директор

МЕНЮ 4 день на 25.05 2023г.

Выход блюда	Наименование	Энергетическая ценность (ККАЛ)	Стоимость
Завтрак (6-10 лет)			
30	Зеленый горошек	12,00	6-00
150	Чахохбили	196,29	33-00
150	Рис припущенный	206,00	15-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
100	Фрукты	48,00	15-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	2-00
Итого:		641,69	79-00
Завтрак(11-13) (11-18 лет)			
30	Зеленый горошек	12,00	9-00
175	Чахохбили	229,00	38-87
180	Рис припущенный	274,66	18-00
200/7	Чай с лимоном	62,00	8-00
100	Фрукты	48,00	15-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
Итого:		790,02	91-87
Обед (6-10 лет)			
1/30	Кондитерские иделия (вафли, пряники, печенье, конфеты)	183,00	15-00
250/25	Суп картофельный с фрикадельками	159,00	28-00
90	Котлета	291,00	42-52
150	Капуста тушеная	94,50	18-00
200	Напиток из плодов шиповника	130,00	10-00
50	Хлеб пшеничный	117,40	3-00
50	Хлеб ржаной	87,00	2-00
Итого:		1061,90	118-52
Обед(11-13) (11-18 лет)			
1/30	Кондитерские иделия (вафли, пряники, печенье, конфеты)	183,00	15-00
300/25	Суп картофельный с фрикадельками	190,00	35-00
100	Котлета	349,00	48-18
180	Капуста тушеная	121,00	23-00
200	Напиток из плодов шиповника	130,00	10-00
70	Хлеб пшеничный	164,36	3-00
80	Хлеб ржаной	139,20	3-60
Итого:		1276,56	137-78

все